

ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА (ВЕДЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК)

🔄 22 січня
2017

📍 Місто: [Харків](#)

Вік: 36 років

Режим роботи: повний робочий день

Категорії: Туризм та спорт

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: -- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок. -- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами. -- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами. Обязательная, коммуникабельна, способность к быстрому обучению, требовательна к себе. Тренер по степ аэробике с 05.2011 по 04.2012 (11 месяцев) Спортзал "For you" (Красота, здоровье, Фитнес) Ведение групповых и индивидуальных занятий по степ аэробике. Инструктор тренажерного зала, индивидуальный тренер. с 11.2009 по 11.2013 (4 года) Оздоровительно- профилактический комплекс при ЗАО Луганский трубный завод - ЛТЗ (Красота, здоровье, спорт.) Ведение групповых и индивидуальных занятий в тренажерном зале.с 09.2005 по 05.2010 Луганский Национальный Педагогический Университет им Т. Г. Шевченко, Факультет Иностранных Языков, по специальности английский язык, Луганск2010, 8 месяцев – Луганский Национальный Педагогический Университет им Т. Г. Шевченко,, Факультет после дипломного образования, тренер по спорту