

## ТРЕНЕР В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

🔄 22 січня  
2017

📍 Місто: [Запоріжжя](#)

Вік: 41 рік

Режим роботи: повний робочий день

Категорії: Туризм та спорт

### Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Підготовка спортсменів к соревнованиям В мои услуги входят: -набор мышечной массы -сжигание жира -коррекция фигуры -проработка отдельных (проблемных) частей Вашего тела - составление индивидуальных программ по питанию и тренировкам - консультация по спортивному питанию - консультации по сбалансированному питанию -определение максимально подходящей Вам нагрузки с учетом Ваших физических и индивидуальных особенностей(пол, возраст, вес, рост, тип телосложения) -исправления осанки - восстановления фигуры после родов -подготовка к соревнованиям(фитнес бикини,бодифитнес,бодибилдинг) И клиент сам выбирает,то чего он хочет получить от тренировокФизическое воспитание и тренер в тренажерный залПовар