

## ИНСТРУКТОР ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, 2 000 ГРН.

🔄 22 січня  
2017

📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 37 років

Режим роботи: часткова зайнятість

Категорії: Туризм та спорт

### Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Классическая силовая и силовая с различным оборудованием; Zumba; Пилатес; Калланетика и Бодифлекс; Оздоровительный стретчинг; Базовая и Степ аэробика; Персональная работа с клиентами: подбор нагрузок и направлений работы, контроль над самочувствием и результативностью работы, рекомендации по питанию. Июль 2014 г. -по настоящее время - тренер в «Фитнес Студии» в ГФСУ Апрель - Июнь 2014 г. – тренер в танцевальной студии Nest Апрель 2012 г. – по настоящее время - тренер по фитнесу в клубе Fitness Time .2012 – 2014 гг. Национальный университет физического воспитания и спорта Украины специальность фитнес и рекреация. 2004 - 2009 гг. Национальный технический университет Украины 'Киевский политехнический институт', факультет менеджмента и маркетинга, специальность 'Международная экономика'. Магистр.2012 г. - Учебный центр аэробики «Олимпия», инструктор групповых программ, персональный тренер. 2013 г. - Школа фитнес-инструкторов Fitnessservice Участница фитнес-конвенций 'Nike', GO! Sport. 2012-2014 Лицензированный инструктор программы Zumba.