

ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ, ИНСТРУКТОР ПО ХАТХА-ЙОГЕ

🔄 22 січня
2017

📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 35 років

Режим роботи: повний робочий день

Категорії: Туризм та спорт

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: ПРОФИЛЬ: Занимаюсь Хатха-йогой 7 лет, преподаю 4 года. Провожу групповые и индивидуальные занятия Ирина Черная ЦЕЛЬ: Моя цель - помочь другим людям стать счастливее, разглядеть гармонию в себе и в мире. ПРОФИЛЬ: Занимаюсь Хатха-йогой 4 года, преподаю 1,5 года. Провожу групповые и индивидуальные занятия ОПЫТ РАБОТЫ: Инструктор по йоге и духовному развитию йога студия «Атма» • Ведение групповых и индивидуальных тренировок • Индивидуальная программа для практикующих с проблемами опорно-двигательного аппарата. • Проведение лекций и семинаров Тренер по йоге и пилатесу в Фитнес центре «Фитнес Плюс» • Проведение групповых и индивидуальных тренировок • Женская йога, йога в группах и индивидуально. • Использование индивидуального подхода с различными техниками Тренер-хореограф по детской йоге « RELEASE dance complex » • Групповые тренировки с детьми и подростками по йоге и хореографии. • Использование индивидуального подхода по работе с детьми. • Профилактика и работа с детьми с проблемами опорно-двигательного аппарата. Инструктор по йоге и дыхательным практикам Школа для будущих мам «Азбука для родителей» • Проведение групповых и индивидуальных тренировок с беременными • Послеродовые практики по пилатесу, фитболу, растяжке. • Проведение лекций и семинаров Тренер по йоге и пилатесу в Фитнес студии «Доберман» • Проведение групповых и индивидуальных тренировок. • Использование индивидуального подхода с различными техниками 1990- 98гг. Народный ансамбль танца, школа танцев "Барвінок" 1998 – 2012 гг. Киевская студия йоги, школа йоги Анатолия Пахомова, так же обучалась У Сергея Седорцова , ведущего специалиста по Хатха –йога, Владимира Полякова. Регулярно посещаю семинары и тренинги! Тип работы Постоянная работа Тип занятости Неполная занятость Контакты Контактное лицо: Ирина Тел.: 80 66666-54-07 Адрес: Киев, Киевская область 1990- 98гг. Народный ансамбль танца, школа танцев "Барвінок" 1998 – 2012 гг. Киевская студия йоги, школа йоги Анатолия Пахомова, так же обучалась У Сергея Седорцова , ведущего специалиста по Хатха –йога, Владимира Полякова. Регулярно посещаю семинары и тренинги!