Лукавська Катерина



психолог

6 червня 2025

Місто: Київ

Вік: 44 роки

Режим роботи: повний робочий день, часткова зайнятість

Категорії: Медицина, фармацевтика, Наука, освіта, переклади

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

Практичний психолог та соціальний педагог

Ліцей № 136 (Освіта), Київ

08.2023 – По теперішній час (3 роки 3 місяці)

Обов'язки:

Робота моя наповнена постійним спілкуванням зі здобувачами освіти, дітьми, батьками та педагогами й колегами.

Психолог

Міжнародна школа «Мандрик» (Освіта), Київ

01.2022 – 06.2023 (1 рік 5 місяців)

Обов'язки:

Вела психологічне спостереження;Вивчала адаптацію учнів перших класів;Досліджувала мотиваційну сферу учнів;Проводила групові та індивідуальні заняття з учнями;Надавала необхідну інформацію батькам; Проводила профілактичні зустрічі з емоційного вигорання вчителів;Визначала готовність дітей до шкільного навчання;Надавала рекомендації батькам щодо легкої адаптації.

психолог

Обласне територіальне медичне об'єднання м.Краматорськ, Краматорск (онкологія), Краматорськ

12.2020 – 08.2022 (1 рік 8 місяців)

Обов'язки:

З 2020 року запроваджений кабінет психологічної допомоги пацієнтам з онкологічним захворюванням. Кабінет психологічної допомоги відвідують пацієнти яким нещодавно діагностували онкологічне захворювання, які чекають операції, вже перенесли оперативне втручання, отримують хіміотерапію та променеву терапії, безпосередньо перед випискою.
З метою поліпшення психологічного самопочуття були розроблені клініко-психологічні протоколи для пацієнтів з онкологічним захворюванням, враховуючи первинність і повторюваність звернень за допомогою, стадію захворювання та етап лікування.
Враховуючи психологічний і фізичний стан пацієнтів допомогою є: послаблення - психічного стресу, навчання способів зниження психоемоційної напруги та адаптивного стилю поведінки під час лікування.
Ціль психологічного втручання, допомогти впоратися з негативними думками і емоціями після постановки діагнозу.
Проводиться психологічна підготовка перед та післяопераційної тривожності, страхів, до адаптації наслідків післяопераційного статусу. Психологічна допомога при хіміотерапії та променевій терапії включає психологічну підготовку до процедур, підвищення мотивації. Роз'яснювальна робота щодо можливого періоду рецидиву.
Практична робота складається з формування позитивного ставлення, з перетворення негативних емоцій та заважаючих установок.
Психологічна допомога включає роботу не лише з пацієнтами, але і їхнім оточенням (близькими та медичними працівниками). Важливо навчити родичів правильному реагуванню на онкологічній стан близької людини.

Для медичних працівників, проводитимуться заходи виявлення компонентів емоційного вигорання, профілактичні заходи, психологічні тренінги.
У психологічній роботі з онкологічними хворими застосовували когнітивно-поведінкові, гештальт, арт-терапевтичні техніки, психологічні індивідуальні та групові роботи.

психолог

Сімейний центр (Навчальна), Краматорськ

09.2015 – 04.2022 (6 років 7 місяців)

Обов'язки:

Консультую дітей та дорослих. Розробила психологічні курси для дітей та сімей. Веду терапевтичні групи. Займаюсь налагодженням психологічного клімату у колективі.

✔ Є рекомендації з даного місця роботи

Освіта

Інститут післядипломної освіти інженерно-педагогічних працівників державного вищого навчального закладу (Донецьк)

Спеціальність: Психологія

повна вища, 09.2012 – 06.2013 (9 місяців)

Інститут післядипломної освіти інженерно-педагогічних працівників державного вищого навчального закладу (Донецьк)

Спеціальність: Психологія

повна вища, 09.2007 – 05.2012 (4 роки 7 місяців)

Додаткова освіта

- Всеукраинская тренинговая компания "Основа". Психологічний фестиваль "Арт-практік" (2016, 2 дні)
- Інститут практичної психології "Ера". Основи Арт-терапії (2016, 8 місяців)
- Інститут практичної психології "Ера". Використання метафоричних карт (2018, 7 місяців)
- Всеукраинская тренинговая компания Основа. Теория и практика песочной терапии (2017, 2 дні)
- НПУ імені М.П. Драгоманова. Основи сексології и сексопатології. (2019, 6 місяців)

Знання мов

Українська - Високий рівень (вільно)