

Ягубова Ірина

ТРЕНЕР ЙОГИ

🔄 22 вересня 2022 📍 Місто: [Київ](#)



Вік: 37 років

Режим роботи: вільний графік роботи, часткова зайнятість, плаваючий графік роботи

Категорії: Краса та SPA-послуги, Наука, освіта, переклади, Туризм та спорт

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

тренер йоги

Дзен студия (Спорт и красота), Дніпро

01.2009 – 08.2020 (11 років 7 місяців)

Обов'язки:

Проведення групових та персональних занять з хатха-йоги для дітей, дорослих та людей старшого віку.

Про мене:

Практикую йогу 12 років, з них 11 років проводжу заняття, з 2013 року практикую заняття також в форматі онлайн.

Маю дві електронні книги на онлайн-ресурсах: "Йога и Личность" (книга-посібник для починаючих та досвічених практиків йоги), "Бурундук і Слонення" (психотерапевтичні казки для дітей та підлітків).

Маю великий досвід в проведенні занять для дітей, сімейної йоги (діти плюс батьки), йоги для вагітних і для людей похилого віку - як персонально, так і в групах.

Мій акаунт в Instagram, а також сайт, де можна подивитися на мої професійні вміння:

[instagram_com/irayagubova/](#)

[almayoga.com.ua](#)

Своїми позитивними характеристиками вважаю пунктуальність, цілеспрямованість, постійне бажання розвиватися, відкритість і відповідальність.

Освіта

Дніпропетровський національний університет ім.О.Гончара (Дніпро)

Спеціальність: Психологія

повна вища, 09.2006 – 08.2011 (4 роки 11 місяців)

Знання мов

Англійська - Вище середнього, Українська - Високий рівень (вільно), Російська - Високий рівень (вільно)

Додаткова інформація

Знання комп'ютера, програм: 4.5 років досвіду розробки iOS додатків мовою програмування Rubymotion (2013-2018рр). В мої задачі входила робота над UI, а також тестування. Крім того, виконувала обов'язки рекрутера, шукаючи кандидатів на різні посади в компанії, вела з ними переписку, проводила початкові інтерв'ю.

Мета пошуку роботи, побажання до місця роботи: Персональні заняття йогою онлайн (по Скайпу) з будь-якого міста країни або особисто в Києві