Прилипко Маргарита

ТРЕНЕР ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

7 січня 2021 Місто: Харків

Вік: 33 роки
Режим роботи: повний робочий день
Категорії: Туризм та спорт

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

В мене немає досвіду роботи

Освіта

Харьковский профессиональный лицей машиностроительства (Харків)

Спеціальність: Автослесарь-электрик

середньо-спеціальна, 09.2015 – 05.2018 (2 роки 7 місяців)

Додаткова освіта

• «Академия фитнеса» Прослушала теоретический курс и получила практические навыки по составлению индивидуальной программы тренировок в режиме оздоровительных занятий и подготовки к соревнованиям по бодибилдингу.

• Прошла курс «Практическая диетология». Индивидуальное составление правильного питания. 2019 г.

• Прошла обучение в школе «Тетра» «Инструктор тренажёрного зала » Составление индивидуальных программ. 2019 г.

• Прошла обучение в школе «Тетра» «Инструктор групповых программ» по направлениям «Классическая Аэробика» , «Степ аэробика», «Фитнес микс», «Силовые направления» 2020 г

Знання мов

Англійська - Початковий

Додаткова інформація

Знання комп'ютера, програм: ОС MS WindowsXS/7, Excel, Word, Access.
Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Занимаюсь спортом , люблю путешествовать .