Задворна Ірина



ПЕРСОНАЛЬНИЙ ТРЕНЕР

31 травня 2021 Місто: Хмельницький

Вік: 26 років
Режим роботи: повний робочий день
Категорії: Туризм та спорт

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

Персональний тренер

тренажерний зал Спорт Тайм (Спорт), Волочиськ
01.2020 – По теперішній час (6 років 10 місяців)

Обов'язки:

Проведення персональних тренуваннях та групових занять з табати.

Допомагаю людям удосконалюватись і полюбити себе.

Освіта

КОГПА ім.Шевченка (Кременець)

Спеціальність: Фізичне виховання
незакінчена вища, 09.2015 – 06.2021 (5 років 9 місяців)

Додаткова освіта

•
• Закінчила курси класичного масажу з елементами нетрадиційної медецини
• Ефективний персональний інструктор фітнес центру

Знання мов

Українська - Високий рівень (вільно)

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Люблю спорт і допомагати людям ставати кращою версією себе. Легко знаходжу спільну мову з людьми . Щира і відверта , готова навчатись і розвиватись.