

# Трошина Полина

★ **ПОВАР, 10 000 ГРН.**

🔄 9 червня  
2022

📍 Місто: [Київ](#)



Вік: 27 років

Режим роботи: вільний графік роботи, часткова зайнятість, додатковий заробіток

Категорії: Домашній сервіс, Ресторанний бізнес, кулінарія, Інші пропозиції

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

## Досвід роботи

### повар

BaFood (Изготовление заготовок и приготовление блюд домашнего и быстрого питания), Київ  
12.2021 – 02.2022 (2 місяці)

Обов'язки:

#### Работа с заготовками:

- Сырники
- Лазанья
- Блинчики
- Киевская котлета
- Рыбная котлета

### повар

Perfect Meals (Компания с приготовления и доставки рационов правильного питания), Київ  
05.2019 – 04.2020 (11 місяців)

Обов'язки:

#### Основные задачи:

- приготовление вкусной и главное полезной еды.
- был опыт с разными заказами (**без глютена, без лактозы, спец меню, веганское и вегетарианское меню**).
- опыт от чистки овощей/ мойки посуды и уборки доготовки как **обычных, домашних блюд так и более сложных блюд, но всё с уклоном в "ПП"** .

Готовила, **разделявала** - мясо, рыбу, птицу.

Занималась выпечкой, приготовлением и украшением десертов.

Всё начиная от подготовки-готовки продуктов/блюд, до сборки готового рациона.

### повар

Рационы правильного питания ( компания закрылась) (Компания с приготовления и доставки рационов правильного питания), Київ

01.2019 – 04.2019 (3 місяці)

Обов'язки:

Имеется опыт работы поваром в доставке еды спортивного типа и в направлении "ПП".

### хостес ресторана

Ресторан "Marlin" (Ресторан),  
06.2017 – 10.2018 (1 рік 3 місяці)

Обов'язки:

**Встреча гостей, прием резервов.**

Поддержание порядка на стойке хостесс.

**Быстрое реагирование при нюансах в зале ресторана.**

Готовность к большому потоку людей, особенно в праздничные дни.

## кассир

Континент Фуд (Продовольственный магазин), Київ  
06.2017 – 07.2017

Обов'язки:

Кассир, гастрономист.

## Продавец-консультант торгового зала, гастрономист, кассир

Столица Торг (Продовольственный магазин), Київ  
05.2017 – 06.2017 (1 місяць)

Обов'язки:

Расчет покупателей, проверка продуктов, уборка и сортировка продуктов по местам.

## Консультант по обуви

Территория Минимальных Цен (Продажа обуви, одежды, аксессуаров), Київ  
07.2016 – 02.2017 (7 місяців)

Обов'язки:

**Обязанности:**

- знание страны производителя, материал, качество
- принести обувь, проконсультировать
- быть дружелюбным по отношению к посетителям/покупателям

## Освіта

### НУБІП (Київ)

Спеціальність: Облік і Аудит  
незакінчена вища, 09.2015 – 06.2016 (9 місяців)

### Компьютерная академия "ШАГ" (Київ)

Спеціальність: Компьютерная графика и дизайн  
незакінчена вища, 06.2012 – 03.2013 (8 місяців)

## Додаткова освіта

- Навчальний центр "ГРАНД" (2010)
- Навчальний центр "ГРАНД" (2012(2года))
- Школа моделей "EOS-models" (2013 ( 3 місяця))
- Школа моделей "VIVA models" (2014 ( 3 місяця))

## Знання мов

Англійська - Початковий, Українська - Високий рівень (вільно), Російська - Високий рівень (вільно)

## Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Хобби: Игрую компьютерные игры, изучаю аспекты создания игрового мира, его деталей, расстановку света, механики персонажей и прочее. Изучаю Английский язык. Поддержание

чистоты в доме - "да да, это у меня хобби, как бы смешно это не звучало" Личные качества: \*Педантичность Готовку очень люблю, а потому не смотря на усталость после трудового дня - могу с радостью проработать новую идею блюда. Хотя повар может работать и творить в хаосе, но я больше предпочитаю порядок. Люблю узнавать и смотреть новые блюда, рецепты и просто любоваться разной едой. Слежу за собой и своим питанием, иногда экспериментирую, переходя на "ПП" , еду без сахара и лактозы, делаю подсчет калорий и примерное меню.

**Мета пошуку роботи, побажання до місця роботи:** Желание найти работу с приятным коллективом, работодателем, так же с достойной оплатой и близко к дому. Реалии - найти работу с адекватным коллективом и работодателем, близко ко мне и без работы 12+ часов за мизерную оплату.