Куліченко Ольга



ПСИХОЛОГ, 15 000 ГРН.

17 березня 2023 Місто: Кам'янське (Кам'янськ. гр. Кам'янськ. р-н. Дніпропетровська обл.)

Вік: 56 років

Режим роботи: повний робочий день, віддалена робота, часткова зайнятість

Категорії: HR, управління персоналом, Медицина, фармацевтика, Наука, освіта, переклади

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

практичний психолог(неповна зайнятість)

КНП КМР "МЛШМД" (Медицина), Кам'янське (Кам'янськ. гр. Кам'янськ. р-н. Дніпропетровська обл.)

07.2021 – По теперішній час (5 років 4 місяці)

Обов'язки:

Основний метод роботи-клінічна бесіда(клініко-психологічне інтерв'ю) з елементами психокорекції, у тому числі робота з психологічною травмою(ПТСР) та її наслідками, також арттерапія та ін. Віддаю перевагу наративному підходу у психології(Брунер) і логотерапії(Віктор Франкл). Надання психологічної підтримки у життєвих ситуаціях, допомога в усвідомленні проблем і шляхів їх подолання, корекція саморегуляції. Роз'яснення деяких медичних питань, що стосуються лікування чи обстеження.

Лікар-психолог(неповна зайнятість)

КНП КМР "МЛШМД" (Медицина),

03.2021 – 07.2021 (4 місяці)

Сімейний лікар загальної практики

КНП КМР "ЦПМСД № 3" (Медицина),

03.2008 – 03.2020 (12 років)

Обов'язки:

- Надавала психологічну підтримку у гострих клінічних, травматичних та стресових ситуаціях: тяжке захворювання чи страх його можливого виникнення, дезорієнтація та розгубленість в організації власних дій, недовіра до медичних методів діагностики та лікування.

- Допомагала переоцінити позитивний ефект профілактичних методів.

- Допомагала у вирішенні деяких питань при труднощах взаємодії у сім'ї.

- Коригувала психосоматичні захворювання: ВСД, головний біль напруги, синдром хронічної втоми.

- Проводила діагностичну роботу з пацієнтами: збір анамнезу, аналіз симтоматики та історії хвороби, фізикальне обстеження.

- На основі отриманих результатів встановлювала діагноз, призначала схему лікування, за необхідності використовувала консультації вузьких фахівців.

- Систематично спостерігала за станом пацієнтів з хронічними захворюваннями терапевтичного, кардіологічного, неврологічного профілю, онкохворими.

- Надавала допомогу при гострих симтомах: високому та низькому артеріальному тиску, серцевої аритмії,

стенокардії, алергічних реакціях, задишці, головних болях, люмбалгіях.

- Працювала з медичною документацією.

- Коригувала роботу середнього медперсоналу.

- Приділяла велику увагу профілактичній роботі: корекції способу життя, рекомендаціям що до харчування, відмові та обмеженню шкідливих звичок, психогігієні, прийому вітамінних та імуномоделюючих препаратів.

- Приділяла ретельну увагу побічним реакціям на лікарські засоби, намагалася призначати їх з урахуванням організма пацієнта.

- Активно поширювала медичні знання серед населення.

- Постійно підвищувала, удосконалювала свій професійний рівень(курси підвищення кваліфікації, медичні конференції, медична та псилогічна література, обмін досвідом з колегами).

Досягнення:

Спираючись на власні спостереження та практичний досвід, зробивши висновок про важливу роль психологічних факторів у добробуті, якості життя, фізичному та емоційному здоров'ї, успіху професійній діяльності людини, змогла поєднати напружену роботу практичного лікаря та заочну форму навчання у ДНУ(психологія), успішно закінчила навчання.

Лікар-терапевт відділення профілактики

Міська поліклініка №3 (Медицина),
10.2007 – 03.2008 (4 місяці)

Обов'язки:

Лікувально-профілактична лікарська діяльність.

Лікар-терапевт дільничий

Міська поліклініка №3 (Медицина), Кам'янське (Кам'янськ. гр. Кам'янськ. р-н. Дніпропетровська обл.)
10.2003 – 10.2007 (4 роки)

Обов'язки:

Лікувально-діагностична лікарська діяльність.

Завідувач терапевтичної служби 1-го поліклінічного відділення

ТМО № 3 (Медицина),
03.2003 – 10.2003 (7 місяців)

Обов'язки:

Адміністративна, організаторська та лікувально-діагностична лікарська діяльність.

Лікар-терапевт дільничий

ТМО № 3 (Медицина), Кам'янське (Кам'янськ. гр. Кам'янськ. р-н. Дніпропетровська обл.)
01.2000 – 02.2003 (3 роки 1 місяць)

Обов'язки:

Лікувально-діагностична, профілактична лікарська діяльність.

Лікар-терапевт дільничий

Міська лікарня № 2, поліклініка № 1, м. Дніпро (Медицина),
08.1997 – 01.2000 (2 роки 5 місяців)

Обов'язки:

Лікувально-діагностична, профілактична лікарська діяльність.

Лікар-терапевт(інтерн) терапевтичного відділення

Міська лікарня № 2,м. Дніпро (Медицина),
08.1996 – 08.1997 (1 рік)

Обов'язки:

Лікувально-діагностична лікарська діяльність.

Освіта

Дніпровський національний університет ім. Олеся Гончара

Спеціальність: Факультет психології, спеціальність-психологія(бакалавр)
повна вища, 09.2014 – 06.2018 (3 роки 9 місяців)

Дніпропетровська державна медична академія

Спеціальність: Лікувальний факультет, спеціальність лікувальна справа
повна вища, 09.1990 – 06.1996 (5 років 9 місяців)

Додаткова освіта

• Атестована за спеціальністю "Загальна практика-сімейна медицина" а також "Терапія", перша кваліфікаційна категорія, 2015 та 2012 відповідно.
• ТУ "Діагностика та лікування внутрішніх хвороб"(ДМА, 2011, 1 місяць).
• Медико-психологічний тренінг "Планування сім'ї та репродуктивне здоров'я"(сертифікат USAID&JSI, 2011, 40 годин).
• ТУ "Терапія", ДМА, 2012, 1місяць.
• Тренінг "Ефективне консультування та мотивація до тестування на ВІЛ"(сертифікат GIZ,ДМА,2015,16годин).
• ТУ "Загальна практика-сімейна медицина", ДМА,2015, 1 місяць.
• ТУ "Актуальні питання ведення дорослих та дітей з паталогією серцево-судинної системи на амбулаторному етапі", ДМА,2017,1місяць.
• ТУ "Україномовний варіант міжнародної класифікації первинно(ICPC-2-E), ДМА, січень 2020, 12днів
• ТУ "Паліативна і хоспісна допомога хворим та членам їх сімей в амбулаторних і стаціонарних умовах(НУОЗ України ім П.Л. Шупіка, жовтень2022, 12 днів)
• Майстер-клас "Організаційні аспекти паліативної та хоспісної медицини", БО "Асоціація паліативної та хоспісної допомоги"(жовтень 2022, 5днів).

Знання мов

Українська - Вище середнього, Російська - Високий рівень (вільно), Англійська - Початковий

Додаткова інформація

Знання комп'ютера, програм: Рівень володіння ПК-початківець(MS Word).
Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Особисті якості. Відповідальна, комунікабельна. Вмію працювати в колективі, шукати та застасовувати у вирішенні питань. Хороші організаторські здібності, здатність до аналізу ситуації. Ціную спілкування(хороша дикція), коректність та доброзичливість. Надаю перевагу методичної роботі(але можу застосовувати творчість, креативність та індивідуальний підхід). Ціную взаєморозуміння, взаємоповагу та здатність пояснити свою позицію.