

Тишко Ірина

психолог

🔄 12 грудня 2023 📍 Місто: [Київ](#)



Вік: 37 років

Режим роботи: вільний графік роботи, віддалена робота, часткова зайнятість

Категорії: Наука, освіта, переклади

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Опис

ТИШКО ІРИНА,

ОСВІТА: з 2014р. та на сьогодні - Інститут Трансистемного Розвитку. **Сертифікований психотерапевт. Приватна практика з 2014р.**

2011р.- Київський Національний Торговельно-Економічний Університет. Вища освіта: **Магістр**. Спеціальність: **“Менеджмент організації” (з відзнакою!)**.

2009р. - Університет економіки та права КРОК. Інститут магістерської підготовки та післядипломної освіти. **Спеціальність: «Психологія.» (з відзнакою!).**

2023р. - Українська інженерно-педагогічна академія. Незакінчена друга вища освіта, ступінь Магістра. Спеціальність: «Практична психологія».

2014-2023рр.: Сертифікати практичних спеціалізацій Центру Інноваційної Освіти TSD Training:

- Когнітивно-поведінкова
 - Тілесна психотерапія
 - **Творчі методи терапевтичної роботи**
 - Екзистенційна психотерапія
 - Кризиси та травми
 - Системна спеціалізація
 - Психіатрія
 - Особистість та соціум
 - Психологія грошей і фінанси
 - Комунікація, конфлікти та маніпуляції
 - Ø Трансистемне моделювання
 - Ø Моделювання ігор
 - Ø Менторінг, маніпуляції та вплив
 - Ø Психологія **маркетингу, реклами, бренду, іміджу**
 - Чоловічо-жіночі відносини
 - Залежності та звички
 - Коучинг та тренерство
 - Коучинг реалізації цілей
 - Вікова спеціалізація
 - Курс з розладів харчової поведінки
 - Ø Соціальна комунікація
-
- Ø Професійні супервізії 10 років.

2014.- Сертифікат Консультанта- психотерапевта Центру Інноваційної Освіти TSD Training.

2018.- Практик НЛП сертифікат Алуніки Добровольської.

2014-2023. - 12 клієнтських навчальних інтенсивів Івана Петканича з психологічного консультування у **Трансистемному підході.**

2022. – грамота «Хелпсі», за вагомий внесок в психічне здоров'я українців, під час війни в Україні

2011-2015pp. Центр психологічного розвитку «Master Life», **Курс практичної психології (сертифікат). Структурні розстановки (сертифікат).**

2011 - 2013pp. Коучинг центр «Liberty», курс із **підготовки практичного коучингу (сертифікат).**

2008р. - Advertising School, **Курс рекламних технологій (свідоцтво).**

ДОСВІД РОБОТИ:

? Вже близько 9-ти років маю психотерапевтичну, приватну, практику з консультування. Закрила близько 45 клієнтських кейсів, здебільшого в таких запитах: ► Повторення сценаріїв. ► Наслідки війни (стани, сенси, куди рухатися далі). ► Тривожно-депресивні стани, втома, апатія, безсилля. ► Стосунки, розлад в парі, сімейні непорозуміння або самотність. ► Дестабілізація емоційного стану. ► Кризові етапи. ► Фобії, соматичні прояви. ► Відчуття свого місця. ► не вистачає підтримки. ► Духовні питання. ► Родові/сценарні питання. ► Цілі та задачі. ► Чоловічо-жіночі стосунки, партнерство, контакт, побудова відносин. ► Розрив стосунків. Втрата. ► Залежні стосунки. ► Залежності ► Відчуття себе. ► Дитячо-батьківські стосунки. ► Психосоматика, тілесні зажатості. ► Фізична та емоційна втома, вигорання. ► Екзистенційні питання існування, кризи: «Хто я, для чого я тут». ► Травматичний досвід. ► Соціальна реалізація ► Питання вибору. ► Коучинг досягнення цілей. ► Духовні питання. ► Віра, відчуття місії. ► Дослідження та трансформація систем, в яких існує людина.

Також створила та провела цикли тренінгів та практикумів на тематики Ділової реалізації:

- «Гроші та творчість».
- «Реалізація свого потенціалу».
- «Що хочу, те й і маю! Як отримувати бажане».
- «1000 та 1 шлях до ваших цілей».
- «Що робити коли нічого не хочеться робити».

Тренінг для підлітків: «На відчуття себе, творче проявлення та рух до мрії».

? Та цикл тренінгів на спроможність відчувати себе чоловіком/жінкою та реалізовуватись, як чоловіки/жінки, спираючись на свою жіночність/чоловічість:

- «Тіло, як основа життя».
- «PRO нестандартне знайомство».
- «Майстер клас: Яка ти жінка, який ти чоловік».
- «Жінка вогонь, чоловік-земля, про стратегії у відносинах».
- «Висказати все! Правила пристрасних сварок».
- «PRO ревності та заздрості – як не вбити свою сексуальність».
- «Як горіти, а не вигорати у проєктах, роботі, відносинах».
- «Індивідуальні системно-структурні розстановки».

? З 2015р. та наразі організатор та куратор, короткострокових та довгострокових, очних та он-лайн навчальних програм **у Європі, Прибалтиці та Україні, психологічних Центрів Інноваційної Освіти TSD Training та Universum.** Організую та ефективно курую близько 20-ти проєктів на рік. Веду супровід курсантів в навчальних проєктах, також, виступаю ведучою практичних груп та ко/тренером/ в навчальних курсах, на ретритах, інтенсивах за кордоном та в Україні.

? З 2010р.-2021.

«Бергамо», італійський салон шоу-рум. Керівник. **Побудувала мережу багаточисленних зв'язків та відносин, з зовнішніми партнерами, та клієнтами. Реалізувала різноманітні стратегії підвищення рівня продажів.** Аналіз результатів продажів і якості обслуговування клієнтів. **Робота з персоналом (навчання, мотивація, контроль). Ефективна та оперативна організація роботи з обробки клієнтських запитів.**

? 2010р. Керівник проєктів психологічно - консультаційного практикум-центру «СОЦІОН». **Організація центру з нуля;** Створення образу компанії (розробка корпоративної культури, кодексу, логотипу, філософії, місії, завдань, стратегій діяльності та розвитку компанії). **Розробка та впровадження презентацій та тренінгів. Підбір персоналу. Проведення персональних коучинг-сесій. Автор статей й виступи на радіо та телебаченні.**

? 2007р. Менеджер туристичної діяльності в тур. агенції «Соната». **Активний продаж туристичних послуг. Пошук клієнтів і партнерів (запровадила маркетингові технології).** Налагодила роботу із корпоративними клієнтами. Робота з документацією. Супровід замовлень. Участь в тематичних виставках і семінарах.

? 2006р. **“Procter & Gamble” консультант-промоутер (студентська проектна робота)** Реалізація стратегій компанії щодо продажі продукції. Розвиток існуючих брендів і просування нових. Привертання уваги до пропонованої продукції. Професійна консультація покупця.