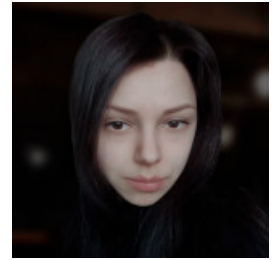


Мехеда Софія

ПСИХОЛОГ

🔄 12 березня 2024 📍 Місто: [Київ](#)



Вік: 22 роки

Режим роботи: повний робочий день, віддалена робота, часткова зайнятість

Категорії: HR, управління персоналом, Наука, освіта, переклади, Робота для студентів

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Опис

Вітаю! Я - кваліфікований психолог, проводжу психологічну діагностику, консультування та корекцію клієнтів різного віку. Основний метод, який я використовую - це КПТ; також залучаю техніки, зокрема, тілесно-орієнтованої та арт-терапії. Надаю перевагу різносторонньому підходу до роботи, люблю використовувати творчі методи і домашні завдання.

Одна з моїх важливих цілей - допомогти клієнту відчувати повноту життя, прийняти себе та навчити продуктивним копінг-стратегіям. Я захоплена тим, щоб надихати людей жити повноцінно і долати виклики.

Завжди на шляху до самовдосконалення, пізнаю відкриття сучасної психології та відкрита новому досвіду!

Освіта

• УДУ ім. М. П. Драгоманова (2020-2024)

- IV курс денної форми за спеціальністю «Практична психологія».
- Маю спеціалізацію у сфері організаційної психології.
- Закінчила поглиблене навчання з КПТ.

Навички

- Спеціалізуюсь у напрямку КПТ; також застосовую методи арт-терапії і тілесно-орієнтованої терапії.
- Психологічна діагностика та аналіз результатів.
- Психологічна корекція та консультування (індивідуальний і груповий формат).
- Створення просвітніх психологічних матеріалів (статей, лекцій, презентацій тощо).
- Розробка та проведення тренінгів.
- Емпатійність, спостережливість, уважність до деталей.
- Навички аналізу, рефлексії та встановлення психологічного контакту.

Якості

- Комунікабельність, відкритість. Легко знаходжу спільну мову з різними людьми, адекватно сприймаю критику.
- Люблю організовувати простір і людей, працювати в команді, проявляти ініціативу й керувати колективними заходами.
- Комфортно перемикаюсь між різними задачами, ефективно планую діяльність.
- Відповідальність, тайм-менеджмент.
- Наполегливість, амбітність.

Досвід

- **Член наукового товариства (2024)** студентів і аспірантів УДУ ім. М. П. Драгоманова.
- **Практичний психолог (09.21-01.22)** у підлітковому клубі «Значимо.Про».

Виконувала такі обов'язки:

- індивідуальне консультування та корекція;
- генерування та проведення психотренінгів;

- організація психологічних ігор, дискусій, лекцій;
- складання психологічних статей для соцмереж клубу.

Вдосконалила вміння встановлення рапорту, координаційні та комунікативні здібності.

• **Нейропсихолог (05.21-08.21)** у дитячому центрі нейротерапії «А.KID».

- нейрокорекція за методом «Томатіс», поведінкова, ігрова та арт-терапія;
- складання планів корекційних програм і протоколів;
- індивідуальна й групова психокорекція;
- консультування батьків.

Набула досвіду розробки корекційних занять, застосування різних психотехнік та методик корекції.

Вміння

• **Мови:** російська та українська (вільно), англійська (середній).

• **Програми:** Word, Excel, PowerPoint; Google: документи, таблиці, презентації, форми; AdobePhotoshop, VegasPro, Krita, Canva.

Якщо Вас влаштовує зміст мого резюме, я буду дуже рада приєднатися до Вас!