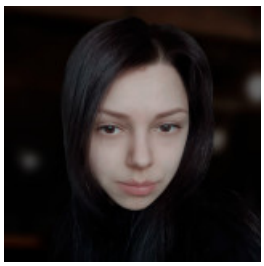
Мехеда Софія



ПСИХОЛОГ

12 березня 2024 Місто: Київ

Вік: 24 роки
Режим роботи: повний робочий день, віддалена робота, часткова зайнятість
Категорії: HR, управління персоналом, Наука, освіта, переклади, Робота для студентів

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Опис

Вітаю! Я - кваліфікований психолог, проводжу психологічну діагностику, консультування та корекцію клієнтів різного віку. Основний метод, який я використовую - це КПТ; також залучаю техніки, зокрема, тілесно-орієнтованої та арт-терапії. Надаю перевагу різносторонньому підходу до роботи, люблю використовувати творчі методи і домашні завдання.

Одна з моїх важливих цілей - допомогти клієнту відчути повноту життя, прийняти себе та навчити продуктивним копінг-стратегіям. Я захоплена тим, щоб надихати людей жити повноцінно і долати виклики.

Завжди на шляху до самовдосконалення, пізнаю відкриття сучасної психології та відкрита новому досвіду!

Освіта
• **УДУ ім. М. П. Драгоманова (2020-2024)**

- IV курс денної форми за спеціальністю «Практична психологія».
- Маю спеціалізацію у сфері організаційної психології.
- Закінчила поглиблене навчання з КПТ.

Навички

• Спеціалізуюсь у напрямку КПТ; також застосовую методи арт-терапії і тілесно-орієнтованої терапії.
• Психологічна діагностика та аналіз результатів.
• Психологічна корекція та консультування (індивідуальний і груповий формат).
• Створення просвітніх психологічних матеріалів (статей, лекцій, презентацій тощо).
• Розробка та проведення тренінгів.
• Емпатійність, спостережливість, уважність до деталей.
• Навички аналізу, рефлексії та встановлення психологічного контакту.

Якості

• Комунікабельність, відкритість. Легко знаходжу спільну мову з різними людьми, адекватно сприймаю критику.
• Люблю організовувати простір і людей, працювати в команді, проявляти ініціативу й керувати колективними заходами.
• Комфортно перемикаюсь між різними задачами, ефективно планую діяльність.
• Відповідальність, тайм-менеджмент.
• Наполегливість, амбітність.

Досвід

• **Член наукового товариства (2024)** студентів і аспірантів УДУ ім. М. П. Драгоманова.

• **Практичний психолог (09.21-01.22)** у підлітковому клубі «Значимо.Про».

Виконувала такі обов'язки:
- індивідуальне консультування та корекція;
- генерування та проведення психотренінгів;

- організація психологічних ігр, дискусій, лекцій;
- складання психологічних статей для соцмереж клубу.
Вдосконалила вміння встановлення рапорту, координаційні та комунікативні здібності.

• **Нейропсихолог (05.21-08.21)** у дитячому центрі нейротерапії «A.KID».

- нейрокорекція за методом «Томатіс», поведінкова, ігрова та арт-терапія;
- складання планів корекційних програм і протоколів;
- індивідуальна й групова психокорекція;
- консультування батьків.
Набула досвіду розробки корекційних занять, застосування різних психотехнік та методик корекції.

Вміння

• **Мови:** російська та українська (вільно), англійська (середній).

• **Програми:** Word, Excel, PowerPoint; Google: документи, таблиці, презентації, форми; AdobePhotoshop, VegasPro, Krita, Canva.

Якщо Вас влаштовує зміст мого резюме, я буду дуже рада приєднатися до Вас!