

# Бойко Марина

## СПЕЦІАЛІСТ З АПАРАТНОГО МАСАЖУ

🔄 14 серпня 2024 📍 Місто: [Київ](#)



Вік: 44 роки

Режим роботи: позмінна робота, часткова зайнятість, плаваючий графік роботи

Категорії: Краса та SPA-послуги, Медицина, фармацевтика

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

### Опис

#### Бажана посада

Спеціаліст з корекції фігури та зниження ваги

**Моя мета** – реалізувати свої професійні знання та навички у сфері нутриціології, дієтології та моделювання тіла за допомогою сучасних апаратних методик.

Я прагну ділитися своїми знаннями і допомогти клієнтам досягати максимально ефективних і тривалих результатів у схудненні, покращенні стану шкіри, відновленні здоров'я та підвищенні енергійності на довготривалий період

Впроваджуючи інтегрований підхід, я розробляю та надаю кожному клієнту індивідуальну програму для зниження ваги та покращення загального стану здоров'я, яка включає наступні аспекти:

- рекомендації з харчування (що і коли їсти, приклади меню)
- рекомендації з нутрицевтиків (як і які вітаміни, мінерали, природні добавки приймати для покращення здоров'я та зниження ваги)
- рекомендації з вживання води (як і яку воду пити, скільки і чому)
- рекомендації з фізичної активності (як рух впливає на організм, скільки часу слід приділяти фізичній активності, з чого почати)
- рекомендації зі сну (як налагодити режим, почати висипатися)
- рекомендації зі стресу (як мінімізувати стрес, методи та техніки управління стресом)
- рекомендації з ефективного догляду за шкірою в домашніх умовах
- та багато інших корисних порад для комплексного покращення здоров'я

#### Ключові навички

- **Масаж:** Оздоровчий масаж з основами анатомії.
- **Корекція (моделювання) тіла:** Виконання апаратних процедур корекції фігури, таких як кавітація, RF-ліфтинг, лазерний ліполіз, вакуумно-роликовий масаж, пресотерапія, міостимуляція.
- **Антицелюлітні процедури:** Антицелюлітні обгортання, скрабування (пілінг).
- **Нутриціологія та дієтологія:** Розробка індивідуальних програм та супровід клієнтів на всіх етапах для вирішення проблем зі здоров'ям. Програма включає рекомендації щодо харчування, усунення дефіцитів в організмі, покращення сну, управління стресом, фізичної активності, боротьби зі шкідливими звичками, налагодження роботи шлунково-кишкового тракту та органів, а також інші аспекти, що впливають на загальний стан здоров'я.
- **Комплексний підхід до схуднення та корекції фігури:** Розробка програм для безпечного та тривалого

схуднення, включаючи нутриціологічні рекомендації та апаратні процедури.

## **Освіта та сертифікація**

### **Диплом масажиста:**

- MEDMASS, навчально-методичний центр МПП «Альтернативна медицина», рік отримання – 2017

### **Диплом з дієтології та нутриціології:**

- Expert X, рік отримання - 2024

### **Сертифікати:**

- «Оздоровчий масаж з основами анатомії», курси масажу MEDMASS
- «Програми корекції фігури на базі лінії Aravia Organic»
- «Антицелюлітні обгортання ThalaSpa, eBRAND»
- «Моделювання тіла апаратними методиками», SoCos
- «Стратегії харчування як основа довголіття», Перша школа біохакінгу
- «Апаратна косметологія тіла», Центр розвитку салонного бізнесу «Партнер+»
- «Антицелюлітний масаж», Expert X
- «Їжа як ліки», Школа дитячої нутриціології Г.Бойко
- «Стажування з консультування та персонального ведення клієнтів з питань нутриціології», Школа дитячої нутриціології Г.Бойко

## **Досвід роботи**

### **Спеціаліст з апаратного масажу**

Останнє місце роботи – ФОП Бойко М.В.

Рік роботи: 2017

Досвід: до року

- Проведення апаратного масажу для моделювання тіла та корекції фігури.
- Проведення антицелюлітних обгортань та інших процедур для покращення стану шкіри.
- Надання комплексних рекомендацій щодо схуднення, що включають харчування, сон, стрес, фізичну активність та контроль стану організму.

### **Нутриціолог - дієтолог**

Останнє місце роботи – ФОП Бойко М.В.

Рік роботи: 2024

Досвід: до року

- Ведення клієнтів з запитам:
- Схуднення та набір ваги
- Виявлення та усунення дефіцитів вітамінів і мінералів
- Аналіз результатів аналізів
- Відновлення та підтримка роботи шлунково-кишкового тракту, печінки, нирок, жовчного міхура, підшлункової залози та щитоподібної залози
- Покращення стану шкіри зсередини та зовні
- Консультування клієнтів щодо оптимальних підходів до харчування та здорового способу життя.
- Розробка індивідуальних дієтичних програм з урахуванням особливостей організму кожного клієнта.

## **Додаткові навички**

- Знання основ біохімії, дієтології та нутриціології.
- Орієнтація на результат і досягнення високих показників у роботі.

- Високі комунікативні навички, вміння ефективно працювати з клієнтами різного віку та потреб.
- Вміння швидко адаптуватися до нових умов і методик.

### **Особисті якості**

- Відповідальність, пунктуальність
- Орієнтація на результат і задоволення клієнтів
- Бажання постійного професійного розвитку та освоєння нових методик.
- Вміння працювати як самостійно, так і в команді.