ПСИХОЛОГ, ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

3 березня Місто: Київ

Вік: 35 років
Режим роботи: вільний графік роботи, віддалена робота, часткова зайнятість
Категорії: HR, управління персоналом, Наука, освіта, переклади, Керівництво

✔ Є діти

Досвід роботи

Психолог-консультант

Приватна психологічна практика (психологічна підтримка), Словаччина
07.2022 – 02.2026 (3 роки 7 місяців)

Обов'язки:

• Довгостроковий психологічний супровід. Проведення систематичних консультацій з клієнтами, спрямованих на підтримку та покращення якості життя.

• Допомога у гармонізації стосунків, материнства та професійної реалізації без почуття провини та вигорання.

• Допомога жінкам у відповіді на питання «Хто я?», вихід за межі соціальних ролей (дружина, мати, донька) та знаходження власних справжніх цінностей.

• Консультування з питань самоцінності та особистісних кордонів

• Психологічний супровід жінок у післяпологовий період, допомога в адаптації до нової ролі та профілактика емоційного вигорання

• Психологічний супровід процесу адаптації в еміграції, пошук нових сенсів та самовизначення в новому середовищі.

Засновниця та керівниця

Centrum pre matku a dieťa Radosť (Освіта та психологічна підтримка), Словаччина
02.2022 – 06.2024 (2 роки 4 місяці)

Обов'язки:

• Заснування та управління центром. Формування команди, стратегічне планування, організація та управління навчальними процесами та курсами.

• Грантова діяльність: Написання, реалізація та супровід соціально-психологічних проектів. Робота з міжнародними грантовими програмами.

• Психологічна та терапевтична допомога:

Кризова інтервенція та робота з людьми, що постраждали внаслідок

війни.

• Терапевтична робота з жінками (індивідуальне та групове

консультування).

• Психологічний супровід та робота з дітьми віком від 2 до 15 років.

• Організаційна діяльність: Організація та проведення літніх дитячих

таборів з розробкою навчально-виховних програм.

• Публічна діяльність та міжнародне представництво: Публічні виступи

та презентація соціальних проектів на міжнародній арені.

• Дипломатичне визнання: Була запрошена на офіційну зустріч із

Першою леді США Джилл Байден та Президенткою Словаччини Зузаною

Чапутовою як експертка та представниця громадського сектору.

Освіта

Університет економіки та права «КРОК» (Київ)

Спеціальність: Магістр психології

повна вища, 10.2024 – 01.2026 (1 рік 3 місяці)

Українська інженерно-педагогічна академія (Харків)

Спеціальність: Харчові технології. Інженер-технолог, викладач

повна вища, 09.2008 – 05.2014 (5 років 7 місяців)

Додаткова освіта

• Sound Healing Slovakia (Bratislava) Курс: Терапія співаючими чашами I. Рік: 2024

• Українська асоціація системних розстановок (УАСР) Статус: Сертифікований спеціаліст, дійсний член асоціації з 2023

• Online Institute of Practical Psychology. Програма: Психолог-консультант. Обсяг: 600 годин (20 кредитів ECTS). Період: 2022 — 2023

• PDCS (Slovakia) Курс: Фасилітація, деполяризація та стійкість. Рік: 2024

• Українсько-Польський ВНЗ «Центрально-Європейський університет» & UpPro School Програма: Основи системних розстановок та розстановки в індивідуальному консультуванні.2024

• Університет економіки та права «КРОК» Програма: Дитяча та сімейна психологія. 2024

Знання мов

Українська - Високий рівень (вільно), Російська - Високий рівень (вільно), Чеська - Вище середнього, Іспанська - Початковий
Додатково: не чеська, а словацька (в списку неможливо обрати)

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Відповідальна, організована та легка у спілкуванні. Дружина та мама чотирьох дітей, у 2018 році емігрувала з України, що розвинуло мою адаптивність. У вільний час люблю читати та плести макраме.