

ПСИХОЛОГ, ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

🔄 3 березня 📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 34 роки

Режим роботи: вільний графік роботи, віддалена робота, часткова зайнятість

Категорії: HR, управління персоналом, Наука, освіта, переклади, Керівництво

✓ Є діти

Досвід роботи

Психолог-консультант

Приватна психологічна практика (психологічна підтримка), Словаччина

07.2022 – 02.2026 (3 роки 7 місяців)

Обов'язки:

- Довгостроковий психологічний супровід. Проведення систематичних консультацій з клієнтами, спрямованих на підтримку та покращення якості життя.
- Допомога у гармонізації стосунків, материнства та професійної реалізації без почуття провини та вигорання.
- Допомога жінкам у відповіді на питання «Хто я?», вихід за межі соціальних ролей (дружина, мати, донька) та знаходження власних справжніх цінностей.
- Консультування з питань самоцінності та особистісних кордонів
- Психологічний супровід жінок у післяпологовий період, допомога в адаптації до нової ролі та профілактика емоційного вигорання
- Психологічний супровід процесу адаптації в еміграції, пошук нових сенсів та самовизначення в новому середовищі.

Засновниця та керівниця

Centrum pre matku a dieťa Radosť (Освіта та психологічна підтримка), Словаччина

02.2022 – 06.2024 (2 роки 4 місяці)

Обов'язки:

- Заснування та управління центром. Формування команди, стратегічне планування, організація та управління навчальними процесами та курсами.
- Грантова діяльність: Написання, реалізація та супровід соціально-психологічних проектів. Робота з міжнародними грантовими програмами.

- Психологічна та терапевтична допомога:

Кризова інтервенція та робота з людьми, що постраждали внаслідок війни.

- Терапевтична робота з жінками (індивідуальне та групове консультування).
- Психологічний супровід та робота з дітьми віком від 2 до 15 років.
- Організаційна діяльність: Організація та проведення літніх дитячих таборів з розробкою навчально-виховних програм.
- Публічна діяльність та міжнародне представництво: Публічні виступи та презентація соціальних проектів на міжнародній арені.
- Дипломатичне визнання: Була запрошена на офіційну зустріч із Першою леді США Джилл Байден та Президенткою Словаччини Зузаною Чапутовою як експертка та представниця громадського сектору.

Освіта

Університет економіки та права «КРОК» (Київ)

Спеціальність: Магістр психології

повна вища, 10.2024 – 01.2026 (1 рік 3 місяці)

Українська інженерно-педагогічна академія (Харків)

Спеціальність: Харчові технології. Інженер-технолог, викладач

повна вища, 09.2008 – 05.2014 (5 років 7 місяців)

Додаткова освіта

- Sound Healing Slovakia (Bratislava) Курс: Терапія співаючими чашами I. Рік: 2024
- Українська асоціація системних розстановок (УАСР) Статус: Сертифікований спеціаліст, дійсний член асоціації з 2023
- Online Institute of Practical Psychology. Програма: Психолог-консультант. Обсяг: 600 годин (20 кредитів ECTS). Період: 2022 — 2023
- PDCS (Slovakia) Курс: Фасилітація, деполяризація та стійкість. Рік: 2024
- Українсько-Польський ВНЗ «Центрально-Європейський університет» & UpPro School Програма: Основи системних розстановок та розстановки в індивідуальному консультуванні. 2024
- Університет економіки та права «КРОК» Програма: Дитяча та сімейна психологія. 2024

Знання мов

Українська - Високий рівень (вільно), Російська - Високий рівень (вільно), Чеська - Вище середнього, Іспанська - Початковий

Додатково: не чеська, а словацька (в списку неможливо обрати)

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Відповідальна, організована та легка у спілкуванні. Дружина та мама чотирьох дітей, у 2018 році емігрувала з України, що розвинуло мою адаптивність. У вільний час люблю читати та плести макраме.