

Єфімова Анастасія

★ ПСИХОЛОГ, ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ, 20 000 ГРН.

🔄 8 квітня 📍 Місто: [Харків](#)



Вік: 24 роки

Режим роботи: повний робочий день, віддалена робота

Категорії: Наука, освіта, переклади, Інші пропозиції

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

Психолог проекту

Запалюй (Надання психологічних консультацій), Україна

09.2025 – По теперішній час (7 місяців)

Обов'язки:

В межах волонтерської діяльності у психологічному просторі «Запалюй» я надавала психологічні консультації, забезпечувала емоційну підтримку учасників та сприяла створенню безпечної атмосфери для відкритого спілкування.

✓ Є рекомендації з даного місця роботи

Освіта

ХНПУ імені Г.С. Сковороди (Харків)

Спеціальність: Факультет: соціально-гуманітарних наук і соціальних технологій. Спеціальність: 053 Психологія

повна вища, 09.2020 – 12.2025 (5 років 2 місяці)

Додаткова освіта

- Життєстійкість молоді в умовах криз, 2025
- Знати, як допомогти, 2024
- Психологія стресу та способи боротьби з ним, 2024
- Надання психологічної підтримки освітянам під час воєнних дій в Україні, 2024
- Психотерапевтична казка, 2024. Fundamentals of Domestic Violence and abuse, 2025
- Особистість у кризових умовах та критичних ситуаціях життя, 2025
- Як протидіяти сексуальному насильству, пов'язаному з війною, та надавати допомогу постраждалим: що має знати кожен та кожна, 2025
- Базова психологічна допомога в умовах війни, 2024. Шлях пораненого до прийняття нового себе та повного психосоціального відновлення 2024
- Міжнародне гуманітарне право у професійній діяльності публічних службовців, 2025
- Перша психологічна допомога, 2024. Травматичний досвід і ПТСР: інструментарій для психотерапевта, 2025

Знання мов

Англійська - Вище середнього, Німецька - Нижче середнього, Українська - Високий рівень (вільно), Російська - Професійний (експерт)

Додаткова інформація

Знання комп'ютера, програм: Впевнене користування ПК, досвід роботи з Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Google Docs, Meet, Zoom, Telegram. Володію навичками ведення онлайн-комунікації, пошуку та обробки інформації, роботи з електронною поштою та соціальними мережами. Швидко навчаюся новим програмам.

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Відповідальна, емпатійна, уважна до деталей, вмію знаходити підхід до людей та підтримувати довірливу атмосферу. Маю навички активного слухання, ведення консультацій, роботи з емоційними станами, тривогою.

Мета пошуку роботи, побажання до місця роботи: Прагну знайти роботу, де зможу застосовувати свої знання та практичний досвід у сфері психологічного консультування, підтримки клієнтів і роботи з емоційними станами.

Важливо працювати у професійному та доброзичливому колективі, розвиватись та навчатись