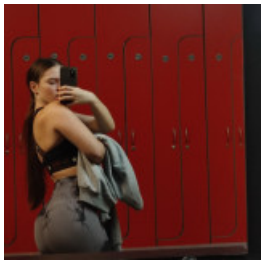
Богославець Анастасія



ТРЕНЕР

1 липня

Місто: Київ

Вік: 19 років

Режим роботи: вільний графік роботи, сезонна робота, разова робота

Категорії: Краса та SPA-послуги, Туризм та спорт

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

Тренер

Працюю на себе (на оренді) (Pole Dance, Stretching), Київ

03.2024 – По теперішній час (2 роки 8 місяців)

Обов'язки:

Маю свою невелику клієнтську базу. Жодного негативного відгуку не маю. Треную дівчат різних рівнів, готую до чемпіонатів.

Освіта

МНТУ (Київ)

Спеціальність: Фізична терапія

повна вища, 09.2025 – 07.2028 (2 роки 9 місяців)

МНТУ (Київ)

Спеціальність: Фізична культура і спорт

середньо-спеціальна, 08.2022 – 07.2025 (2 роки 10 місяців)

Додаткова освіта

- Стрейчинг. Базовий рівень. 2025
- Go-to-market strategy - WILLIAM MERCER 2023 p
- The World Trading System under the WTO and Protectionist National Policies - ANNE KRUEGER, 2023 p
- Global Food Security and Nutrition Crisis and Ukraine Impacts -WILLIAM H. MEYERS, 2023 p
- Нейрофвзіологія болю, 2025р

Знання мов

Українська - Професійний (експерт)

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: В спорті з 6 років. Високий рівень комунікабельності, стресостійкості, пунктуальності. В коледжі набула навичок проведення спортивно-оздоровчих заходів різних направлень (дні спорту, змагання з командних видів спорту та індивідуальних, при зацікавленості можу навести докази). Маю багато фото/відео успіхів учениць, а також декілька відео з процесу моєї роботи. Швидко знаходжу підхід до дітей (була на практиці в школі), маю широку базу рухливих ігор для урізноманітнення тренувань. Продовжую постійно навчатись та розвиватись. Маю широку базу знань анатомії, фізіології та фізичної терапію. Маю досвід роботи та навички масажу та фізичної терапії при захворюваннях ОРА та ССС, ДС. Завжди рада підтримати будь-які ідеї що спонукають особистому розвитку та розвитку учнів