

ФИТНЕС ТРЕНЕР, 10 000 ГРН.

🔄 17 жовтня 2016 📍 Місто: [Харків](#)

Вік: 46 років

Режим роботи: повний робочий день

Категорії: Туризм та спорт

✓ Готовий до відряджень

Досвід роботи

Персональный тренер

Фитнес центр,, Феромон,,
10.2014 – 10.2016 (2 роки)

Обов'язки: Индивидуальные тренировки, консультации, мотивация.

Персональный тренер

Фитнес центр,, Форма,,
09.2008 – 10.2012 (4 роки 1 місяць)

Обов'язки: Индивидуальные тренировки, консультации, мотивация.

Освіта

Академия Фитнеса

Спеціальність: Фитнес тренер, Управляющий.
середня, 09.2003 – 01.2005 (1 рік 3 місяці)

ХГПУ им. Г. С. Сковороды

Спеціальність: Физ. Воспитание
повна вища, 09.1997 – 10.2001 (4 роки 1 місяць)

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички:

биохимии мышечной деятельности

- Основы анатомии и кинезиологии
- Теория и методика фитнес-тренировки
- Общие и профессиональные методики физ. подготовки
- Программы по набору мышечной массы
- Программы по снижению веса
- Бодибилдинг методики, как общие, так и отдельных зон
- Знаком с фармацевтической стороной тренировочного процесса (знание перечня препаратов предназначенных для бодибилдинга и фитнеса)
- Составление тренировочных программ

- Знание реабилитационных систем тренировок

- диетология

- Владение психологическими навыками мотивации и удержания клиента

- Занятия с детьми

Мета пошуку роботи, побажання до місця роботи: Персональний тренер