Ленська Людмила

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР, 1 000 ГРН.

9 вересня Місто: Львів

Вік: 48 років
Режим роботи: часткова зайнятість
Категорії: Туризм та спорт

Увійдіть або зареєструйтеся на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

Досвід роботи

тренер
Salsa club Lviv (школа танців), Львів
09.2008 – По теперішній час (18 років 2 місяці)

Освіта

ЛГУФК (Львів)
Спеціальність: Педагогічний
повна вища, 09.1996 – 05.2000 (3 роки 7 місяців)

Знання мов

Іврит - Вище середнього

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Разработка индивидуальных программ по коррекции фигуры; Постановка хореографических композиций. Персональный тренер по фитнесу, высшее образование (Львовский Университет Физической Культуры) предлагаю индивидуальные занятия по аэробике, стрип-пластике и танцам. Разрабатываю индивидуальные программы упражнений по коррекции фигуры и осанки. Занимаюсь постановкой танцев для корпоративных вечеринок.