

# Ленська Людмила

## ★ ПЕРСОНАЛЬНИЙ ТРЕНЕР, 1 000 ГРН.

🔄 12 березня 2024 📍 Місто: [Львів](#)

Вік: 46 років

Режим роботи: часткова зайнятість

Категорії: Туризм та спорт

[Увійдіть](#) або [зареєструйтеся](#) на сайті як роботодавець, щоб бачити контактну інформацію.

### Досвід роботи

#### тренер

Salsa club Lviv (школа танців), Львів

09.2008 – По теперішній час (16 років 7 місяців)

### Освіта

#### ЛГУФК (Львів)

Спеціальність: Педагогічний

повна вища, 09.1996 – 05.2000 (3 роки 7 місяців)

### Знання мов

Іврит - Вище середнього

### Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Розробка індивідуальних програм по корекції фігури; Постановка хореографічних композицій. Персональний тренер по фітнесу, вище образование (Львовский Университет Физической Культуры) предлагаю индивидуальные занятия по аэробике, стрип-пластике и танцам. Разрабатываю индивидуальные программы упражнений по корекции фигуры и осанки. Занимаюсь постановкой танцев для корпоративных вечеринок.