

ИНСТРУКТОР, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР, 3 000 ГРН.

🔄 22 січня
2017

📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 42 роки

Режим роботи: часткова зайнятість

Категорії: Туризм та спорт

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: грамотное составление тренировочных программ (с распределением нагрузки и расслабления); умение обучить других необходимым навыкам за короткое время; умение увлечь тренировками; знакома с техниками эмоционально-волевого контроля (сейчас в процессе овладения); опыт проведения семинаров и тренингов: август 2008 - семинар по самообороне Черкасы март 2012 - семинар по самообороне для женщин Кронберг, Германия. 2010-2011 - ряд тренингов "Концепция Личной Безопасности для подростков" - Школа Лидеров "Dreamteen". Киев работа: Психолог - Клиника кризисной наркологии - 1 год Опыт работы инструктором - 10 лет. Школа кунг-фу и тайского бокса: Тайский бокс и Кунг-фу (взрослые) - 4 года Опыт работы с детьми 6-8 лет (кунг-фу) - 2 года. Центр "Женская Сила": Инструктор по самообороне - 7 лет (авторская программа для женщин) Частные занятия - Згода Фитнес центр "Fitnes @ Spa": инструктор по Тай-бо и Бодикомбат - 3 года Йога (стрейч) - Згода Альянс TCSI: инструктор по рукопашному (система "ТАКТИКА") - 1 год (по данный момент) 1996-1999 - Киевский промышленно-экономический колледж. Специальность: коммерческий деятель; 2000 - 2005 - Неженский педагогический университет им. Гоголя. Специальность: Социальный педагог и психолог. 2000 - Школа кунг-фу и тайского бокса. Чемпиона Украины по тайскому боксу 2004 год 2006 - Курс танцевально-двигательной терапии (инструкторский уровень) 2007 - Курс хатха-йога 2008 - Клуб бокса "Бастет" Болгария. 2010-2012 прохождение семинаров по защите против вооруженного нападения, по работе с оружием (нож, палка), по самообороне.