

ПЕРСОНАЛЬНИЙ ТРЕНЕР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА, ТРЕНЕР ПО ДЗЮДО, ТРЕНЕР ПО САМБО

🔄 22 січня
2017

📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 38 років

Режим роботи: повний робочий день

Категорії: Туризм та спорт

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: 21 год проф займався дзю-до. 7-ми кратний чемпіон України по дзю-до. 3 кратний чемпіон України по самбо. мастер спорта по дзю-до и самбо. с 2002 г по 2005 состоял в сборной Украины по дзю-до. СК Славяне. тренер по дзюдо и самбо с 2001г по 2012г. проведение групповых занятий для детей и юношей. подготовка спортсменов в предсоревновательном периоде!! с 08.2010 по 08.2012 (2 года) Sport-Plaza (фитнесс клуб) проведение инструктажа. проведение индивидуальных тренировок. составление индивидуальных програм тренировок. с 03.2013 по 2015 СК Викинг-профи (фитнесс клуб) проведение персональных тренировок в тренажерном зале. составление тренировочных программ. составление диеты.подготовка спортсменов к соревнованиям по бодибилдингуЧеркасский институт пожарной безопасности Украины