Прилипко Маргарита

ТРЕНЕР ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

7 января 2021

Город: Харьков

Возраст: 32 года
Режим работы: полный рабочий день
Категории: Туризм и спорт

Войдите или зарегистрируйтесь на сайте как работодатель, чтобы видеть контактную информацию.

Опыт работы

У меня нет опыта работы

Образование

Харьковский профессиональный лицей машиностроительства (Харьков)

Специальность: Автослесарь-электрик

средне-специальное, 09.2015 – 05.2018 (2 года 7 месяцев)

Дополнительное образование

• «Академия фитнеса» Прослушала теоретический курс и получила практические навыки по составлению индивидуальной программы тренировок в режиме оздоровительных занятий и подготовки к соревнованиям по бодибилдингу.

• Прошла курс «Практическая диетология». Индивидуальное составление правильного питания. 2019 г.

• Прошла обучение в школе «Тетра» «Инструктор тренажёрного зала » Составление индивидуальных программ. 2019 г.

• Прошла обучение в школе «Тетра» «Инструктор групповых программ» по направлениям «Классическая Аэробика» , «Степ аэробика», «Фитнес микс», «Силовые направления» 2020 г

Знание языков

Английский - Начальный

Дополнительная информация

Знание компьютера, программ: ОС MS WindowsXS/7, Excel, Word, Access.
Личные качества, хобби, увлечения, навыки: Занимаюсь спортом , люблю путешествовать .