

# Трошина Полина

**★ Повар, 10 000 грн.**

🕒 9 июня  
2022

📍 Город: [Киев](#)



Возраст: 27 лет

Режим работы: свободный график работы, частичная занятость, дополнительный заработка

Категории: Домашний сервис, Ресторанный бизнес, кулинария, Другие предложения

[Войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) на сайте как работодатель, чтобы видеть контактную информацию.

## Опыт работы

### [повар](#)

BaFood (Изготовление заготовок и приготовление блюд домашнего и быстрого питания), Киев

12.2021 – 02.2022 (2 месяца)

Обязанности:

#### Работа с заготовками:

-Сырники

-Лазанья

-Блинчики

-Киевская котлета

-Рыбная котлета

### [повар](#)

Perfect Meals (Компания с приготовления и доставки рационов правильного питания), Киев

05.2019 – 04.2020 (11 месяцев)

Обязанности:

#### Основные задачи:

- приготовление вкусной и главное полезной еды.
- был опыт с разными заказами (**без глютена, без лактозы, спец меню, веганско и вегетарианско меню**).
- опыт от чистки овощей/ мойки посуды и уборки подготовки как обычных, домашних блюд так и более сложных блюд, но всё с уклоном в "ПП".

Готовила, **разделяла** - мясо, рыбу, птицу.

Занималась выпечкой, приготовлением и украшением десертов.

Всё начиная от подготовки-готовки продуктов/блюд, до сборки готового рациона.

### [повар](#)

Рационы правильного питания ( компания закрылась) (Компания с приготовления и доставки рационов правильного питания), Киев

01.2019 – 04.2019 (3 месяца)

Обязанности:

Имеется опыт работы поваром в доставке еды спортивного типа и в направлении "ПП".

### [хостес ресторана](#)

Ресторан "Marlin" (Ресторан),  
06.2017 – 10.2018 (1 год 3 месяца)

Обязанности:

**Встреча гостей, прием резервов.**

Поддержание порядка на стойке хостесс.

**Быстрое реагирование при нюансах в зале ресторана.**

Готовность к большому потоку людей, особенно в праздничные дни.

**кассир**

Континент Фуд (Продовольственный магазин), Киев  
06.2017 – 07.2017

Обязанности:

Кассир, гастрономист.

**Продавец-консультант торгового зала, гастрономист,  
кассир**

Столица Торг (Продовольственный магазин), Киев  
05.2017 – 06.2017 (1 месяц)

Обязанности:

Расчет покупателей, проверка продуктов, уборка и сортировка продуктов по местам.

**Консультант по обуви**

Территория Минимальных Цен (Продажа обуви, одежды, аксессуаров), Киев  
07.2016 – 02.2017 (7 месяцев)

Обязанности:

**Обязанности:**

- знание страны производителя, материал, качество
- принести обувь, проконсультировать
- быть дружелюбным по отношению к посетителям/покупателям

**Образование**

**НУБІП (Киев)**

Специальность: Облік і Аудит  
неоконченное высшее, 09.2015 – 06.2016 (9 месяцев)

**Компьютерная академия "ШАГ" (Киев)**

Специальность: Компьютерная графика и дизайн  
неоконченное высшее, 06.2012 – 03.2013 (8 месяцев)

**Дополнительное образование**

- Навчальний центр "ГРАНД" (2010)
- Навчальний центр "ГРАНД" (2012(2года))
- Школа моделей "EOS-models" (2013 ( 3 месяца))
- Школа моделей "VIVA models" (2014 ( 3 месяца))

**Знание языков**

Английский - Начальный, Украинский - Продвинутый (свободно), Русский - Продвинутый (свободно)

**Дополнительная информация**

Личные качества, хобби, увлечения, навыки: Хобби: Играю компьютерные игры, изучаю аспекты создания игрового мира, его деталей, расстановку света, механики персонажей и прочее. Изучаю Английский язык. Поддержание

чистоты в доме - "да да, это у меня хобби, как бы смешно это не звучало" Личные качества: \*Педантичность Готовку очень люблю, а потому не смотря на усталость после трудового дня - могу с радостью проработать новую идею блюда. Хоть повар может работать и творить в хаосе, но я больше предпочитаю порядок. Люблю узнавать и смотреть новые блюда, рецепты и просто любоваться разной едой. Слежу за собой и своим питание, иногда экспериментирую, переходя на "ПП" , еду без сахара и лактозы, делаю подсчет калорий и примерное меню. Цель поиска работы, пожелания к месту работы: Желание найти работу с приятным коллективом, работодателем, так же с достойной оплатой и близко к дому. Реалии - найти работу с адекватным коллективом и работодателем, близко ко мне и без работы 12+ часов за мизерную оплату.