

Ленська Людмила

★ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР, 1 000 ГРН.

🔄 12 марта 2024 📍 Город: [Львов](#)

Возраст: 46 лет

Режим работы: частичная занятость

Категории: Туризм и спорт

[Войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) на сайте как работодатель, чтобы видеть контактную информацию.

Опыт работы

тренер

Salsa club Lviv (школа танців), Львов

09.2008 – По настоящее время (16 лет 7 месяцев)

Образование

ЛГУФК (Львов)

Специальность: Педагогічний

полное высшее, 09.1996 – 05.2000 (3 года 7 месяцев)

Знание языков

Иврит - Выше среднего

Дополнительная информация

Личные качества, хобби, увлечения, навыки: Разработка индивидуальных программ по коррекции фигуры; Постановка хореографических композиций. Персональный тренер по фитнесу, высшее образование (Львовский Университет Физической Культуры) предлагаю индивидуальные занятия по аэробике, стрип-пластике и танцам. Разрабатываю индивидуальные программы упражнений по коррекции фигуры и осанки. Занимаюсь постановкой танцев для корпоративных вечеринок.