

ИНСТРУКТОР ЙОГИ

🔄 22 січня
2017

📍 Місто: [Київ](#)

Вік: 33 роки

Режим роботи: часткова зайнятість

Категорії: Туризм та спорт

Додаткова інформація

Особисті якості, хобі, захоплення, навички: Практикує Три-Йогу с 2012 года (до этого занималась дизайном).
Обучалась в Броварском Центре «Три-Йога». Методика преподавания: Корректный подход к позвоночнику в асанах йоги. Изучает техники естественного восстановления зрения. Специфика занятий: йога + здоровье позвоночника, придание телу гибкости, йога в группах и индивидуально. Цель Получение позиции инструктора(тренера) групповых и индивидуальных программ по йоге. Моя цель - помочь другим людям стать счастливее, разглядеть гармонию в себе и в мире. Опыт работы: Инструктор йоги янв 2013 - настоящее время (1 год 8 мес) Спортивные комплексы Красота / Фитнес / СпортГАРККИИ (Киев) Год окончания 2012 Дизайнер среды, СпециалистЦентр "Три-Йога" (Киев, Бровары) Курсы: Центр «Три Йога» Бровары на протяжении 2 лет